

Poniedziałek 28.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pieczywo(mąka) mieszane z masłem .	Kapuśniak z ziemniakami i mieszanką warzyw	Wafle kukurydziane z	
Karczek pieczony ,	na wędzonce z zieleninką. (seler)	konfiturą	
pomidory ,papryka żółta,	Makaron kolorowy wieloziarnisty	żurawiny i pomarańcze	
zielony ogórek ,sałata mix.	z białym serem półtłustym i cynamonem		
Kasza manna z mlekiem.	truskawki świeże		
herbata ,miód i cytryna .	Kompot : mieszanka kompotowa		
ŚNIADANIE - 348 kcal : 38 g białka , 12 g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 588 kcal : 36g białka , 12 g tłuszczu , 91 g węglowodanów			
PODWIECZOREK - 162 kcal : 02 g białka , 08g tłuszczu , 11 g węglowodanów RAZEM : ok 1098 KCAL			

Wtorek 28.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pieczywo(mąka) mieszane z masłem .	Rosół z kurczaka , wołowiny ,indyka z makaronem	Rogalik maślany z	
Pasta z jajeczna z majonezem	przeziórczym (gluten) z zieleninką(seler)	masłem	
kieleckim i szczypiorkiem.	Podudzia kurczaka w ziołach	arbuz	
dżem truskawkowy o-z-c 100%	ziemniaki z sypanym koperkiem.		
ogórek zielony , papryka, pomidor,	sałata colesław z młodej kapusty białej i marchewki		
Kakao , herbata ,miód i cytryna.	Kompot: mieszanka kompotowa		
ŚNIADANIE - 356 kcal : 32 g białka , 10 g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 568 kcal : 21 g białka , 18 g tłuszczu , 35 g węglowodanów			
PODWIECZOREK - 164 kcal : 02 g białka , 06 g tłuszczu , 12 g węglowodanów RAZEM : ok 1088 KCAL			

Środa 30.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pieczywo(mąka) mieszane z masłem .	Botwinka z ziemniakami i mieszanką warzyw	Chrupki kukurydziane	
Makrela w sosie pomidorowym ze	na drobiu zabelana śmietaną z zieleninką.(seler)	bananowe	
szczypiorkiem, pomidory ,sałata rukola	Kluseczki ziemniaczane kartacze	melon żółty	
ogórek zielony, rzodkiewka.	nadziewane mięsem kroszone boczkiem z cebulką		
Płatki SANTE kukurydziane z mlekiem .	marchewka i seler naciowy do chrupania		
herbata, miód i cytryna.	Kompot: mieszanka kompotowa		
ŚNIADANIE - 358 kcal : 24g białka , 18 g tłuszczu , 38 g węglowodanów OBIAD - 586 kcal : 19 g białka , 17g tłuszczu , 36 g węglowodanów			
PODWIECZOREK - 284 kcal : 10 g białka , 14 g tłuszczu , 42 g węglowodanów RAZEM : ok 1228 KCAL			

INFORMACJA DLA RODZICÓW: Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

Przedszkole zastrzega sobie możliwość zmiany w jadłospisie.

ALERGENY: mleko i produkty pochodne , ziarna zbóż zawierające gluten , seler , jajka, ryby, orzechy