



ZAJĘCIA RUCHOWE WSPOMAGAJĄCE ROZWÓJ PSYCHORUCHOWY

*Zajęcia ruchowe, które łączą ruch z rozwojem myślenia,
emocji i relacji społecznych. Poprzez zabawy ruchowe,
ćwiczenia koordynacyjne, rytmiczne
i sensoryczne pomagają rozwijać sprawność fizyczną,
orientację w schemacie ciała oraz równowagę.*

